

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №60
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№60 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 30.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №60
Адмиралтейского района СПб
Кристаленко Н.А.
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Режим дня для детей средней группы
на холодный период года (сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты	Длительность
7.00-8.10	Утренний прием, игры,	1 ч. 10 мин.
8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-9.45	Игры, подготовка к образовательной деятельности, совместная деятельность со специалистами, индивидуальная работа	10 мин.
9.45-10.05 (10.05-10.25)	Занятие	20 мин.
10.05-10.30	Подвижные игры	25 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	1 час 20 минут
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.40-15.20	Подготовка ко сну, сон	2 ч.40 минут
15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	20 мин.
15.50-15.55	Подготовка к образовательной деятельности	5 мин.
15.55-16.15	Занятие	20 мин.
16.15-16.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность	15 мин.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	2 часа
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	30 мин.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №60
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№60 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 30.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №60
Адмиралтейского района СПб
Кристаленко Н.А.
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Режим дня для детей средней группы
на теплый период года**

Время	Режимные моменты	Длительность
7.00-8.10	Утренний прием, игры	1 ч. 10 мин.
8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-09.10	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (ЗАНЯТИЕ)	15 мин.
9.10-9.30	Занятие	20 мин.
09.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами	60 мин
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	1 ч. 20 мин.
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	30мин.
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон	2 ч. 30 мин.
15.10-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны,	20 мин.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	20мин
15.50-15.55	Подготовка к образовательной деятельности	5 мин
15.55-16.15	Занятие	20 мин.
16.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	2 ч.45 мин.
19.00	Уход детей домой	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №60
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№60 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 30.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №60
Адмиралтейского района СПб
Кристаленко Н.А.
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

Адаптационный режим дня для детей средней группы

Время	Режимные моменты	Длительность
7.00-8.10	Утренний прием, игры,	1 ч. 10 мин.
8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-9.30	Игры, индивидуальная работа	30 мин.
9.30-10.00	Совместная деятельность воспитателя и детей, игры и игровые ситуации в рамках мониторинга общая продолжительность	30 мин.
10.00-10.20	Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со специалистами	20 мин.
10.20-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	10 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	1 ч. 20 мин.
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон	2 ч. 30 мин.
15.10-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны,	20 мин.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	20 мин.
15.50-16.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	20 мин.
16.20-16.40	Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность.	20 мин.
16.40-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	1 час 50 мин.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	30 мин.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №60
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№60 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 30.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №60
Адмиралтейского района СПб
Кристаленко Н.А.
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Гибкий режим дня для детей средней группы на случай плохой погоды
Сентябрь-май**

Время	Режимные моменты	Длительность
7.00-8.10	Утренний прием, игры	1 ч. 10 мин.
8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-9.45	Игры, подготовка к образовательной деятельности, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами	45 мин.
9.45-10.05 (10.05-10.25)	Занятие	20 мин.
10.05-10.30	Подвижные игры	25 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.10	Игры, самостоятельная деятельность	30 минут
11.10-11.40	Театрализованные игры, представления	30 минут
11.40-12.00	Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа	20 мин.
12.00-12.10	Чтение художественной литературы	10 мин.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	30мин.
12.40-15.20	Подготовка ко сну, сон	2 ч.40 минут
15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
15.50-15.55	Подготовка к образовательной деятельности	5 мин.
15.55-16.15	Непрерывная образовательная деятельности	20 мин.
15.50-16.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность	40 мин.
16.30-16.50	Подвижные игры	20 мин.
16.50.17.30	Театрализованное представление, игры	40 мин.
17.30-19.00	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	1 час 30 мин.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №60**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№60 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 30.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №60
Адмиралтейского района СПб
Кристаленко Н.А.

Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

**Гибкий режим дня для детей средней группы на случай плохой погоды
Июнь – август**

Время	Режимные моменты	Длительность
7.00-8.10	Утренний прием, игры	1 ч. 10 мин.
8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
9.00-09.10	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (ЗАНЯТИЕ)	10 мин.
9.10-9.30	Занятие	20 мин.
09.30-10.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами	60 мин
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.
10.40-11.10	Театрализованные игры, представления	30 мин.
11.10-11.30	Подвижные игры в музыкально-спортивном зале	20 мин.
11.30-12.00	Хороводные игры	30 мин.
12.00-12.10	Чтение художественной литературы	10 мин.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	30мин.
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон	2 ч. 30 мин.
15.10-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны,	20 мин.
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	20мин
15.50-15.55	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	5 мин.
15.55-16.15	Занятие	20 мин.
16.15-16.45	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	30 мин.
16.45-17.05	Театрализованные игры, представления	20 мин.
17.05-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	1 час 55 мин.
19.00	Уход детей домой	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №60
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№60 Адмиралтейского района СПб
Протокол от 30.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №60
Адмиралтейского района СПб
Кристаленко Н.А.
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

Расписание занятий в средней группе

День недели	Время	ЗАНЯТИЕ
Понедельник	9.45-10.05	Познавательное развитие (окружающий мир)
	15.55-16.15	Физическое развитие (в музыкально-спортивном зале)
Вторник	10.05-10.25	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	15.55-16.15	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
Среда	9.45-10.05	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	15.55-16.15	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Четверг	9.45-10.05	Познавательное развитие (ФЭМП)
	11.10-11.30	Физическое развитие (на улице)
Пятница	9.45-10.05	Речевое развитие
	15.55-16.15	Физическое развитие