ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №60 Адмиралтейского района СПб Протокол от 30.08.2023 г. №1

Заведующий ГБДОУ детским садом №60 Адмиралтейского района СПб Кристаленко Н.А. Приказ от 30.08.2023~г. № 16-р

# Режим дня для детей средней группы на холодный период года (сентябрь - май)

Время	Режимные моменты	Длительность	
7.00-8.10	Утренний прием, игры,	1 ч. 10 мин.	
8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	
9.00-9.45	Игры, подготовка к образовательной	10 мин.	
	деятельности, совместная деятельность со		
	специалистами, индивидуальная работа		
9.45-10.05	Занятие	20 мин.	
(10.05-10.25)			
10.05-10.30	Подвижные игры	25 мин.	
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.	
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	1 час 20 минут	
	труд, наблюдения, самостоятельная		
	деятельность). Возвращение с прогулки		
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность	10 мин.	
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	30мин.	
12.40-15.20	Подготовка ко сну, сон	2 ч.40 минут	
15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.	
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	20 мин	
15.50-15.55	Подготовка к образовательной	5 мин.	
	деятельности		
15.55-16.15	Занятие	20 мин	
16.15-16.30	Игры, самостоятельная деятельность,	15 мин.	
	индивидуальная работа, организованная		
	детская деятельность		
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	2 часа	
	труд, наблюдения, самостоятельная		
	деятельность)		
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей	30 мин.	
	домой		

ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №60 Адмиралтейского района СПб Протокол от 30.08.2023 г. №1

Заведующий ГБДОУ детским садом №60 Адмиралтейского района СПб Кристаленко Н.А. Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

#### Режим дня для детей средней группы на теплый период года

Время	Режимные моменты	Длительность	
7.00-8.10	Утренний прием, игры	1 ч. 10 мин.	
8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	
9.00-09.10	Игры, подготовка к непрерывной	15 мин.	
	образовательной деятельности (ЗАНЯТИЕ)		
9.10-9.30	Занятие	20 мин.	
09.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность,	60 мин	
	индивидуальная работа, совместная работа		
	со специалистами		
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.	
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	1 ч. 20 мин.	
	труд, наблюдения, самостоятельная		
	деятельность), возвращение с прогулки		
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность	10 мин.	
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	30мин.	
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон	2 ч. 30 мин.	
15.10-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны,	20 мин.	
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	ику, полдник 20мин	
15.50-15.55	Подготовка к образовательной 5 мин		
	деятельности		
15.55-16.15	Занятие 20 мин.		
16.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	2 ч.45 мин.	
19.00	Уход детей домой		

ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №60 Адмиралтейского района СПб Протокол от 30.08.2023 г. №1

Заведующий ГБДОУ детским садом №60 Адмиралтейского района СПб Кристаленко Н.А. Приказ от 30.08.2023~г. № 16-р

#### Адаптационный режим дня для детей средней группы

Время	Режимные моменты	Длительность	
7.00-8.10	Утренний прием, игры,	1 ч. 10 мин.	
8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	
9.00-9.30	Игры, индивидуальная работа	30 мин.	
9.30-10.00	Совместная деятельность воспитателя и	30 мин.	
	детей, игры и игровые ситуации в рамках		
	мониторинга		
	общая продолжительность		
10.00-10.20	Самостоятельная деятельность, совместная	20 мин.	
	деятельность со специалистами		
10.20-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	10 мин.	
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.	
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	1 ч. 20 мин.	
	труд, наблюдения, самостоятельная		
	деятельность).Возвращение с прогулки		
12.00-12.10	Самостоятельная деятельность	10 мин.	
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	30мин.	
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон	2 ч. 30 мин.	
15.10-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны,	20 мин.	
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	20 мин	
15.50-16.20	Игры, самостоятельная деятельность,	20 мин.	
	индивидуальная работа		
16.20-16.40	Игры, самостоятельная деятельность,	20 мин	
	организованная детская деятельность.		
16.40-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	1 час 50 мин.	
	труд, наблюдения, самостоятельная		
	деятельность)		
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей	30 мин.	
	домой		

ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №60 Адмиралтейского района СПб Протокол от 30.08.2023~г. №1

Заведующий ГБДОУ детским садом №60 Адмиралтейского района СПб Кристаленко Н.А. Приказ от 30.08.2023~г. № 16-р

#### Гибкий режим дня для детей средней группы на случай плохой погоды Сентябрь-май

7.00-8.10         Утренний прием, игры         1 ч. 10 мин.           8.10-8.30         Утренняя гимнастика         20 мин.           8.30-9.00         Подготовка к завтраку, завтрак         30 мин.           9.00-9.45         Игры, подготовка к образовательной деятельности, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами         20 мин.           9.45-10.05 (10.05-10.25)         Занятие         20 мин.           10.30-10.30         Подвижные игры         25 мин.           10.40-11.10         Игры, самостоятельная деятельность         30 минут           11.10-11.40         Театрализованные игры, представления         30 минут           11.40-12.00         Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа         20 мин.           12.00-12.10         Чтение художественной литературы         10 мин.           12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           15.20-15.30         Подготовка к обеду, обед         2 ч.40 минут           15.50-15.50         Подготовка к поднику, полдник         20 мин.           15.50-15.55         Подготовка к образовательной         5 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная деятельность, индивидуальная деятельность, индивидуальная деятельность индивидуальная деятельность индивидуальн	Время	Режимные моменты Длительность		
8.30-9.00         Подготовка к завтраку, завтрак         30 мин.           9.00-9.45         Игры, подготовка к образовательной деятельности, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами         45 мин.           9.45-10.05 (10.05-10.25)         Занятие         20 мин.           10.05-10.30         Подвижные игры         25 мин.           10.30-10.40         2-ой завтрак         10 мин.           11.40-11.10         Игры, самостоятельная деятельность         30 минут           11.40-12.00         Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа         20 мин.           12.00-12.10         Чтение художественной литературы         10 мин.           12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           12.40-15.20         Подготовка к обеду, обед         30мин.           15.20-15.30         Постепенный подьем, воздушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к подднику, полдник         20 мин           15.50-15.55         Подготовка к поднику, полдник         20 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность         40 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижны	7.00-8.10	Утренний прием, игры	1 ч. 10 мин.	
9.00-9.45         Игры, подготовка к образовательной деятельности, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами         45 мин.           9.45-10.05 (10.05-10.25)         Занятие         20 мин.           10.05-10.30         Подвижные игры         25 мин.           10.30-10.40         2-ой завтрак         10 мин.           11.40-11.10         Игры, самостоятельная деятельность         30 минут           11.40-12.00         Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа         20 мин.           12.00-12.10         Чтение художественной литературы         10 мин.           12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           12.40-15.20         Подготовка к обеду, обед         30мин.           15.20-15.30         Постепенный подъем, возлушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к образовательной         5 мин.           15.50-16.15         Непрерывная образовательной деятельности         20 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятел	8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.	
деятельности, совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами  9.45-10.05 (10.05-10.25)  10.05-10.30  Подвижные игры 25 мин. 10.30-10.40 2-ой завтрак 10 мин. 10.40-11.10 Игры, самостоятельная деятельность 30 минут 11.10-11.40 Театрализованные игры, представления 20 мин. уголках развития, индивидуальная работа 12.00-12.10 Чтение художественной литературы 10 мин. 12.10-12.40 Подготовка к обеду, обед 30мин. 12.40-15.20 Подготовка к осну, сон 15.20-15.30 Постепенный подъем, воздушные ванны 15.30-15.50 Подготовка к полднику, полдник 20 мин. 15.50-15.55 Подготовка к образовательной 5 мин. 15.55-16.15 Непрерывная образовательная деятельности 15.50-16.30 Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность 16.30-16.50 Подвижные игры 20 мин. 17.30-19.00 Самостоятельная деятельность, игры, уход 1 час 30 мин.	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	
воспитателем, индивидуальная работа, совместная работа со специалистами  9.45-10.05 (10.05-10.25)  10.05-10.30  Подвижные игры 25 мин. 10.30-10.40 2-ой завтрак 10 мин. 11.40-11.10 Игры, самостоятельная деятельность 30 минут 11.40-12.00 Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа 12.00-12.10 Чтение художественной литературы 10 мин. 12.10-12.40 Подготовка к обеду, обед 30мин. 12.40-15.20 Подготовка к осну, сон 2 ч.40 минут 15.20-15.30 Постепенный подъем, воздушные ванны 10 мин. 15.30-15.50 Подготовка к полднику, полдник 15.50-15.55 Подготовка к образовательности 20 мин. 15.55-16.15 Непрерывная образовательность, индивидуальная работа, организованная деятельность, индивидуальная деятельность, игры, уход 1 час 30 мин.	9.00-9.45	Игры, подготовка к образовательной	45 мин.	
20 мин.   20				
9.45-10.05				
10.05-10.30         Подвижные игры         25 мин.           10.30-10.40         2-ой завтрак         10 мин.           10.40-11.10         Игры, самостоятельная деятельность         30 минут           11.10-11.40         Театрализованные игры, представления         30 минут           11.40-12.00         Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа         20 мин.           12.00-12.10         Чтение художественной литературы         10 мин.           12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           12.40-15.20         Подготовка к обеду, сон         2 ч.40 минут           15.20-15.30         Постепенный подьем, воздушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к полднику, полдник         20 мин           15.50-15.55         Подготовка к образовательной         5 мин.           15.55-16.15         Непрерывная образовательная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.				
10.05-10.30         Подвижные игры         25 мин.           10.30-10.40         2-ой завтрак         10 мин.           10.40-11.10         Игры, самостоятельная деятельность         30 минут           11.10-11.40         Театрализованные игры, представления         30 минут           11.40-12.00         Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа         20 мин.           12.00-12.10         Чтение художественной литературы         10 мин.           12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           12.40-15.20         Подготовка к осиу, сон         2 ч.40 минут           15.20-15.30         Постепенный подъем, воздушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к образовательной         5 мин.           15.50-15.55         Подготовка к образовательной         5 мин.           15.55-16.15         Непрерывная образовательная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.		Занятие	20 мин.	
10.30-10.40         2-ой завтрак         10 мин.           10.40-11.10         Игры, самостоятельная деятельность         30 минут           11.10-11.40         Театрализованные игры, представления         30 минут           11.40-12.00         Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа         20 мин.           12.00-12.10         Чтение художественной литературы         10 мин.           12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           12.40-15.20         Подготовка к обур, сон         2 ч.40 минут           15.20-15.30         Постепенный подъем, воздушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к полднику, полдник         20 мин           15.50-15.55         Подготовка к образовательной         5 мин.           15.55-16.15         Непрерывная образовательная деятельности         20 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.	(10.05-10.25)			
10.30-10.40         2-ой завтрак         10 мин.           10.40-11.10         Игры, самостоятельная деятельность         30 минут           11.10-11.40         Театрализованные игры, представления         30 минут           11.40-12.00         Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа         20 мин.           12.00-12.10         Чтение художественной литературы         10 мин.           12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           12.40-15.20         Подготовка к обур, сон         2 ч.40 минут           15.20-15.30         Постепенный подъем, воздушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к полднику, полдник         20 мин           15.50-15.55         Подготовка к образовательной         5 мин.           15.55-16.15         Непрерывная образовательная деятельности         20 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.				
10.40-11.10         Игры, самостоятельная деятельность         30 минут           11.10-11.40         Театрализованные игры, представления         30 минут           11.40-12.00         Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа         20 мин.           12.00-12.10         Чтение художественной литературы         10 мин.           12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           12.40-15.20         Подготовка ко сну, сон         2 ч.40 минут           15.20-15.30         Постепенный подъем, воздушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к полднику, полдник         20 мин           15.50-15.55         Подготовка к образовательной         5 мин.           15.55-16.15         Непрерывная образовательная деятельности         20 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.		*		
11.10-11.40         Театрализованные игры, представления         30 минут           11.40-12.00         Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа         20 мин.           12.00-12.10         Чтение художественной литературы         10 мин.           12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           12.40-15.20         Подготовка ко сну, сон         2 ч.40 минут           15.20-15.30         Постепенный подъем, воздушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к полднику, полдник         20 мин           15.50-15.55         Подготовка к образовательной деятельности         5 мин.           15.55-16.15         Непрерывная образовательная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.		2-ой завтрак	10 мин.	
11.40-12.00       Игры, самостоятельная деятельность в уголках развития, индивидуальная работа       20 мин.         12.00-12.10       Чтение художественной литературы       10 мин.         12.10-12.40       Подготовка к обеду, обед       30мин.         12.40-15.20       Подготовка ко сну, сон       2 ч.40 минут         15.20-15.30       Постепенный подъем, воздушные ванны       10 мин.         15.30-15.50       Подготовка к полднику, полдник       20 мин         15.50-15.55       Подготовка к образовательной деятельности       5 мин.         15.55-16.15       Непрерывная образовательная деятельности       20 мин.         15.50-16.30       Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная деятельность       40 мин.         16.30-16.50       Подвижные игры       20 мин.         16.50.17.30       Театрализованное представление, игры       40 мин.         17.30-19.00       Самостоятельная деятельность, игры, уход       1 час 30 мин.		1	30 минут	
уголках развития, индивидуальная работа 12.00-12.10 Чтение художественной литературы 10 мин. 12.10-12.40 Подготовка к обеду, обед 30мин. 12.40-15.20 Подготовка ко сну, сон 2 ч.40 минут 15.20-15.30 Постепенный подъем, воздушные ванны 10 мин. 15.30-15.50 Подготовка к полднику, полдник 20 мин 15.50-15.55 Подготовка к образовательной 5 мин. 15.55-16.15 Непрерывная образовательная деятельности 20 мин. 15.50-16.30 Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность 16.30-16.50 Подвижные игры 20 мин. 16.50.17.30 Театрализованное представление, игры 40 мин. 17.30-19.00 Самостоятельная деятельность, игры, уход 1 час 30 мин.	11.10-11.40	Театрализованные игры, представления	30 минут	
12.00-12.10Чтение художественной литературы10 мин.12.10-12.40Подготовка к обеду, обед30мин.12.40-15.20Подготовка ко сну, сон2 ч.40 минут15.20-15.30Постепенный подъем, воздушные ванны10 мин.15.30-15.50Подготовка к полднику, полдник20 мин15.50-15.55Подготовка к образовательной деятельности5 мин.15.55-16.15Непрерывная образовательная деятельности20 мин.15.50-16.30Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная деятельность40 мин.16.30-16.50Подвижные игры20 мин.16.50.17.30Театрализованное представление, игры40 мин.17.30-19.00Самостоятельная деятельность, игры, уход1 час 30 мин.	11.40-12.00		20 мин.	
12.10-12.40         Подготовка к обеду, обед         30мин.           12.40-15.20         Подготовка ко сну, сон         2 ч.40 минут           15.20-15.30         Постепенный подъем, воздушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к полднику, полдник         20 мин           15.50-15.55         Подготовка к образовательной деятельности         5 мин.           15.55-16.15         Непрерывная образовательная деятельности         20 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.				
12.40-15.20       Подготовка ко сну, сон       2 ч.40 минут         15.20-15.30       Постепенный подъем, воздушные ванны       10 мин.         15.30-15.50       Подготовка к полднику, полдник       20 мин         15.50-15.55       Подготовка к образовательной деятельности       5 мин.         15.55-16.15       Непрерывная образовательная деятельности       20 мин.         15.50-16.30       Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность       40 мин.         16.30-16.50       Подвижные игры       20 мин.         16.50.17.30       Театрализованное представление, игры       40 мин.         17.30-19.00       Самостоятельная деятельность, игры, уход       1 час 30 мин.	12.00-12.10	Чтение художественной литературы	10 мин.	
15.20-15.30         Постепенный подъем, воздушные ванны         10 мин.           15.30-15.50         Подготовка к полднику, полдник         20 мин           15.50-15.55         Подготовка к образовательной деятельности         5 мин.           15.55-16.15         Непрерывная образовательная деятельности         20 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.		Подготовка к обеду, обед	30мин.	
15.30-15.50         Подготовка к полднику, полдник         20 мин           15.50-15.55         Подготовка к образовательной деятельности         5 мин.           15.55-16.15         Непрерывная образовательная деятельности         20 мин.           15.50-16.30         Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность         40 мин.           16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.	12.40-15.20	Подготовка ко сну, сон	2 ч.40 минут	
15.50-15.55       Подготовка к образовательной деятельности       5 мин.         15.55-16.15       Непрерывная образовательная деятельности       20 мин.         15.50-16.30       Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность       40 мин.         16.30-16.50       Подвижные игры       20 мин.         16.50.17.30       Театрализованное представление, игры       40 мин.         17.30-19.00       Самостоятельная деятельность, игры, уход       1 час 30 мин.	15.20-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.	
деятельности         15.55-16.15       Непрерывная образовательная деятельности       20 мин.         15.50-16.30       Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность       40 мин.         16.30-16.50       Подвижные игры       20 мин.         16.50.17.30       Театрализованное представление, игры       40 мин.         17.30-19.00       Самостоятельная деятельность, игры, уход       1 час 30 мин.	15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	20 мин	
15.55-16.15       Непрерывная образовательная деятельности       20 мин.         15.50-16.30       Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность       40 мин.         16.30-16.50       Подвижные игры       20 мин.         16.50.17.30       Театрализованное представление, игры       40 мин.         17.30-19.00       Самостоятельная деятельность, игры, уход       1 час 30 мин.	15.50-15.55	Подготовка к образовательной	5 мин.	
15.50-16.30       Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность       40 мин.         16.30-16.50       Подвижные игры       20 мин.         16.50.17.30       Театрализованное представление, игры       40 мин.         17.30-19.00       Самостоятельная деятельность, игры, уход       1 час 30 мин.		деятельности		
15.50-16.30       Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность       40 мин.         16.30-16.50       Подвижные игры       20 мин.         16.50.17.30       Театрализованное представление, игры       40 мин.         17.30-19.00       Самостоятельная деятельность, игры, уход       1 час 30 мин.	15.55-16.15	Непрерывная образовательная деятельности	20 мин.	
индивидуальная работа, организованная детская деятельность         16.30-16.50       Подвижные игры       20 мин.         16.50.17.30       Театрализованное представление, игры       40 мин.         17.30-19.00       Самостоятельная деятельность, игры, уход       1 час 30 мин.	15.50-16.30	1 1	40 мин.	
16.30-16.50         Подвижные игры         20 мин.           16.50.17.30         Театрализованное представление, игры         40 мин.           17.30-19.00         Самостоятельная деятельность, игры, уход         1 час 30 мин.		± ′		
16.50.17.30       Театрализованное представление, игры       40 мин.         17.30-19.00       Самостоятельная деятельность, игры, уход       1 час 30 мин.		детская деятельность		
17.30-19.00 Самостоятельная деятельность, игры, уход 1 час 30 мин.	16.30-16.50	Подвижные игры	20 мин.	
	16.50.17.30	Театрализованное представление, игры	40 мин.	
	17.30-19.00		1 час 30 мин.	
детей домой		детей домой		

## Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №60

**ПРИНЯТО** УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №60 Адмиралтейского района СПб Протокол от 30.08.2023~г. №1

Заведующий ГБДОУ детским садом №60 Адмиралтейского района СПб Кристаленко Н.А.

Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

#### Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

# Гибкий режим дня для детей средней группы на случай плохой погоды Июнь – август

Время	Режимные моменты	Длительность	
7.00-8.10	Утренний прием, игры	1 ч. 10 мин.	
8.10-8.30	Утренняя гимнастика	20 мин.	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	
9.00-09.10	Игры, подготовка к непрерывной	10 мин.	
	образовательной деятельности (ЗАНЯТИЕ)		
9.10-9.30	Занятие	20 мин.	
09.30-10.30	Игры, самостоятельная деятельность,	60 мин	
	индивидуальная работа, совместная работа		
	со специалистами		
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.	
10.40-11.10	Театрализованные игры, представления	30 мин.	
11.10-11.30	Подвижные игры в музыкально-спортивном	20 мин.	
	зале		
11.30-12.00	Хороводные игры	30 мин.	
12.00-12.10	Чтение художественной литературы	10 мин.	
12.10-12.40	Потроторую у оботу обот	20	
12.40-15.10	Подготовка к обеду, обед	30мин.	
	Подготовка ко сну, сон	2 ч. 30 мин.	
15.10-15.30	Постепенный подъем, воздушные ванны,	20 мин.	
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	20мин	
15.50-15.55	Подготовка к непрерывной	5 мин.	
15.55-16.15	образовательной деятельности		
	Занятие	20 мин. 30 мин.	
16.15-16.45	Самостоятельная деятельность, игры,	30 мин.	
16.45-17.05	индивидуальная работа	20 мин.	
	Театрализованные игры, представления		
17.05-19.00	Игры, самостоятельная деятельность,	1 час 55 мин.	
10.00	индивидуальная работа		
19.00	Уход детей домой		

ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №60 Адмиралтейского района СПб Протокол от 30.08.2023 г. №1

Заведующий ГБДОУ детским садом №60 Адмиралтейского района СПб Кристаленко Н.А. Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

#### Расписание занятий в средней группе

День недели	Время	ЗАНЯТИЕ
	9.45-10.05	Познавательное развитие
Понедельник		(окружающий мир)
	15.55-16.15	Физическое развитие
		(в музыкально-спортивном зале)
Вторник	10.05-10.25	Художественно-эстетическое
		развитие (музыка)
	15.55-16.15	Художественно-эстетическое
		развитие (лепка/аппликация)
Среда	9.45-10.05	Художественно-эстетическое
		развитие (музыка)
	15.55-16.15	Художественно-эстетическое
		развитие (рисование)
Четверг	9.45-10.05	Познавательное развитие (ФЭМП)
	11.10-11.30	Физическое развитие (на улице)
Пятница	9.45-10.05	Речевое развитие
	15.55-16.15	Физическое развитие